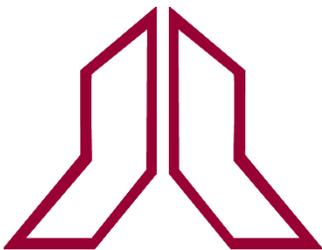
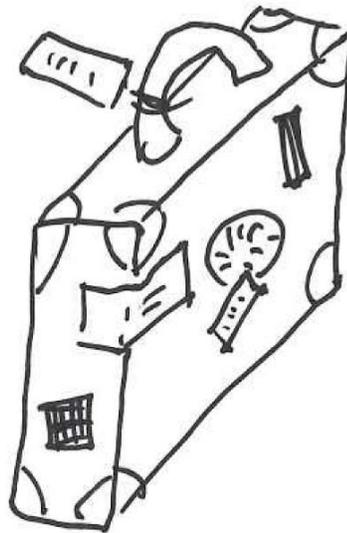


**Et si je te
racontais une
fois ma foi ?**

**Carnet de
voyage...**



**Centre Œcuménique
de Catéchèse - coec.ch**

Centre œcuménique de catéchèse (COEC) de Genève - 2021

Et si je prenais le temps ?

Carnet en main, nous vous invitons au voyage...

Où donc, nous direz-vous ?

... A la relecture de votre foi... de ces moments importants dans votre vie où vous avez senti une Présence... à la (re)découverte de ces activités qui vous ressourcent et vous mettent en joie... et aussi, cela n'est pas des moindres ! – au partage avec celles.ceux que vous aimez, vos petits-enfants, enfants, neveux.nièces, filleul.e.s, ...

Car oui, l'invitation au voyage est également pour eux.elles, pour s'enrichir mutuellement de ce joli parcours partagé, pour avancer un bout main dans la main... se raconter, vivre, célébrer !

Car finalement, ne dit-on pas : " L'important, ce n'est pas la destination, c'est le voyage ..." ?

Robert Louis Stevenson

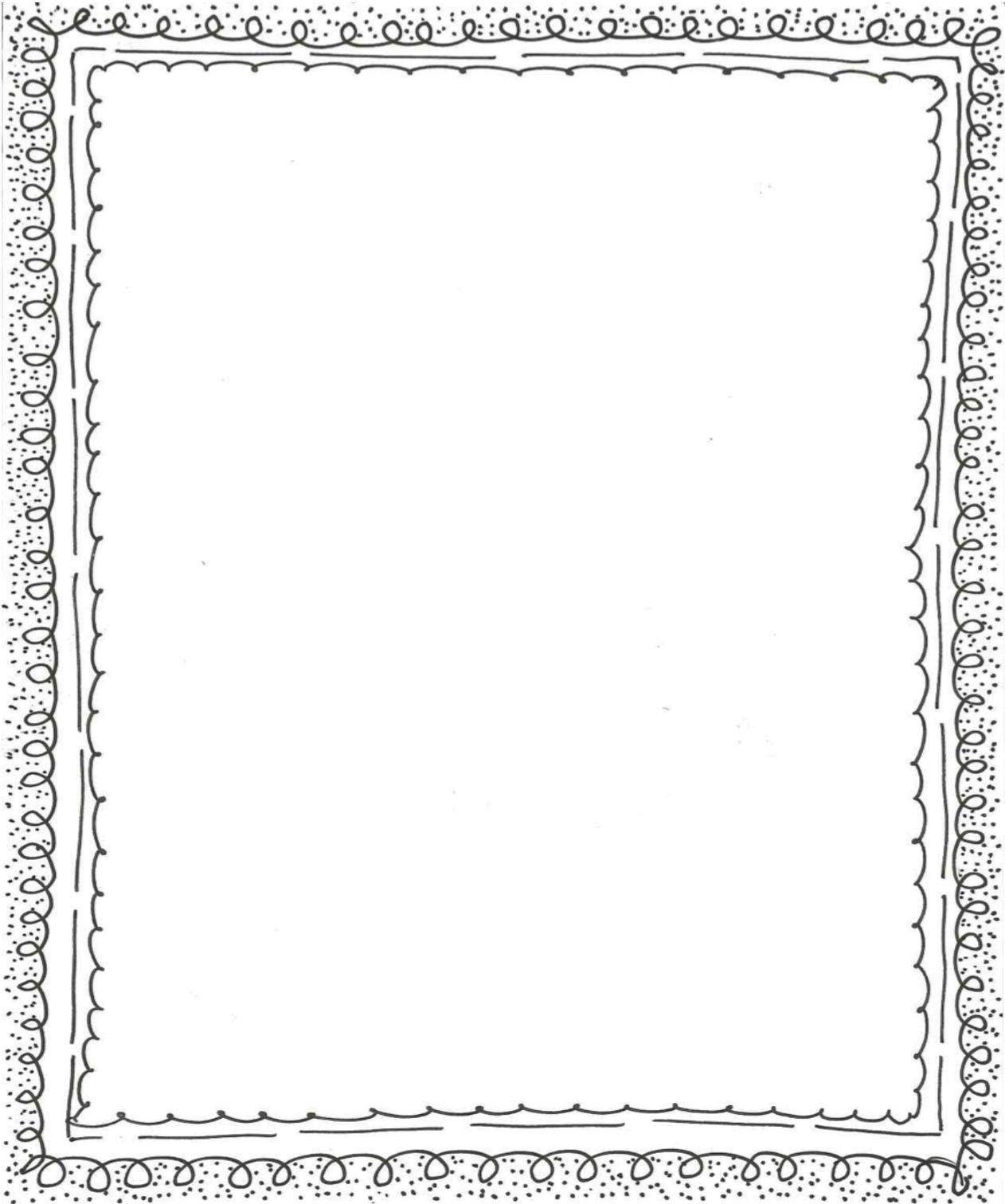
Ce carnet vous propose pistes, suggestions, questions et activités que vous pourrez vous approprier de façon libre et créative (écriture, dessins, etc.) !

Chaque étape comporte une première page proposant d'abord un moment pour soi, puis la seconde invite au dialogue.

Une courte bibliographie en fin de carnet pourra vous intéresser. Ces ouvrages et médias sont disponibles sans frais en prêt à l'EspaceDoc du COEC. Bienvenu.e à vous pour une visite !

Edito

Etape 1 : Relecture d'un parcours de vie...



Ma page personnelle

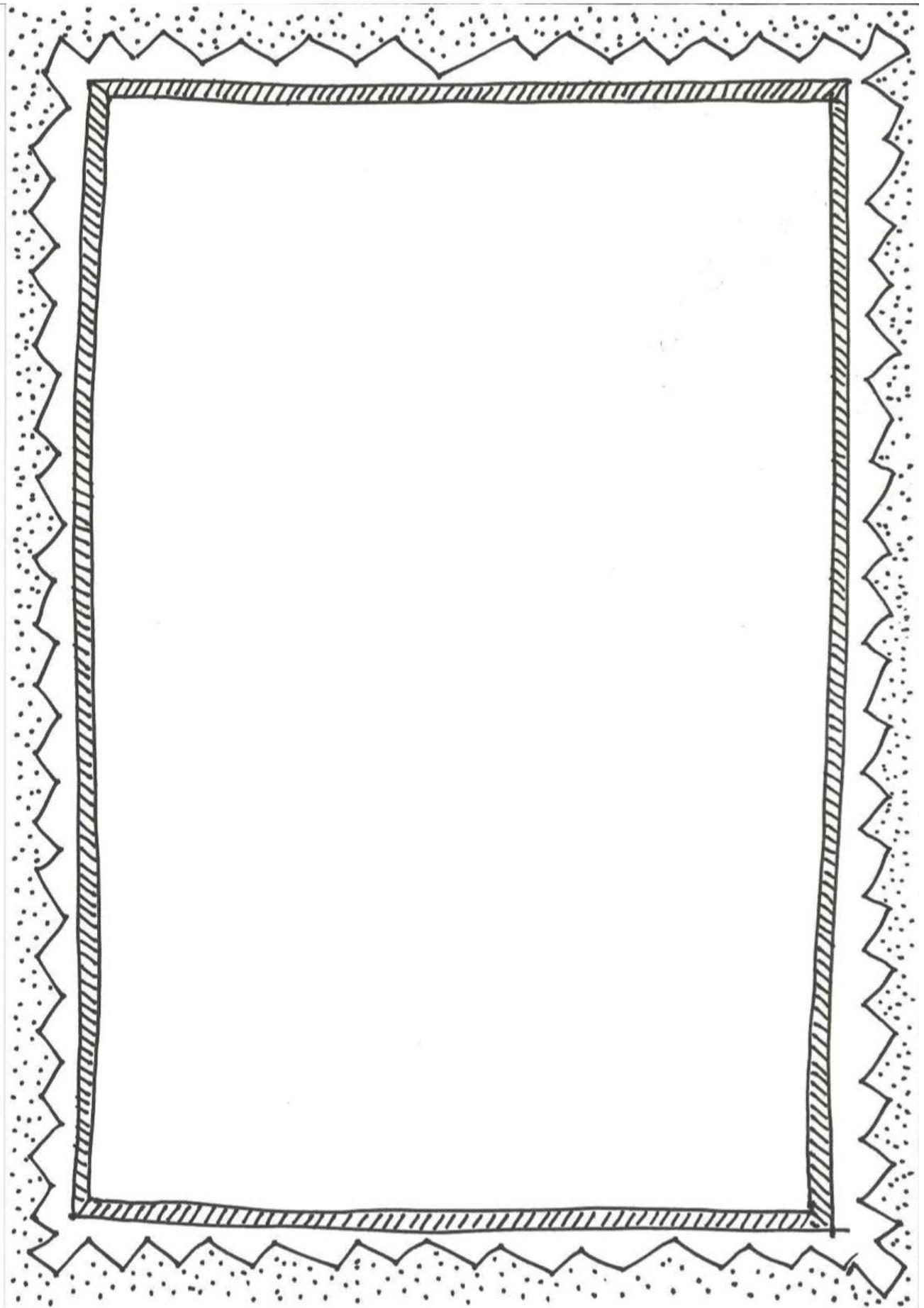
Où est Dieu dans ma Vie ?

Si je regarde en arrière, où est sa présence ?

Comment m'a-t-il rejoint.e ?

Quelle est la plus belle chose que j'aie vue ? que j'aie ressentie ?

Ma page avec toi



**Ce que j'ai envie de partager ?
Ce qui est le plus important pour moi ?**

Etape 2 : Parler de votre réalité familiale...



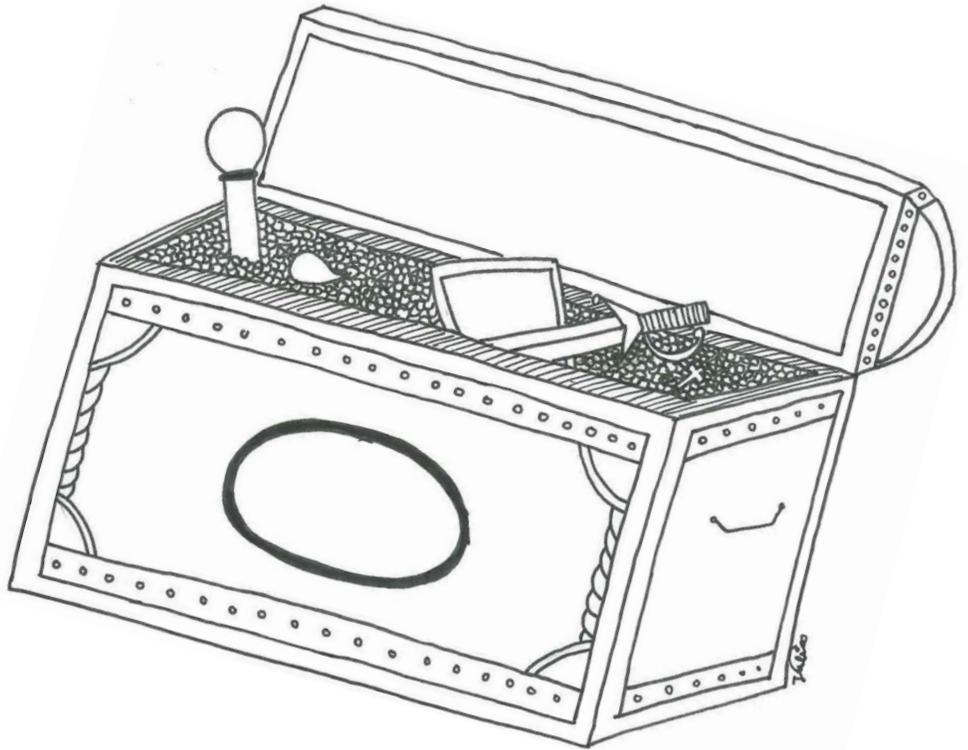
Ma page personnelle

**Si ma famille était un arbre...
Comment serait-il ?
Qui figure en bonne place ?
Dans le tronc, les racines, le feuillage ?
Qui a failli être oublié ? Qui est caché dans un secret ?
Et si un nid était dessiné ici pour une personne ressource, nourricière ? Et si un ver de terre était... ?
Ou des feuilles mortes ? Des branches desséchées à identifier ?
Y'a-t-il des fruits qu'il serait bon de nommer et de dessiner ici ?
Et moi, où suis-je là-dedans ?**

Notre arbre de famille... avec toi...

Ma page avec toi

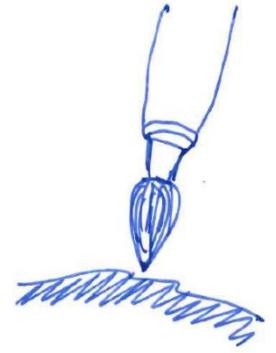
Etape 3 : Parler de ses valeurs et de ses convictions personnelles



“Là où est ton trésor, là sera aussi ton cœur...” Matthieu 6, 21

**Quelles sont mes valeurs ? Certaines seraient-elles plus importantes ? Et pourquoi donc ?
Est-ce que je porte des valeurs familiales ?
Quelqu’un les incarne-t-elles particulièrement pour moi ?**

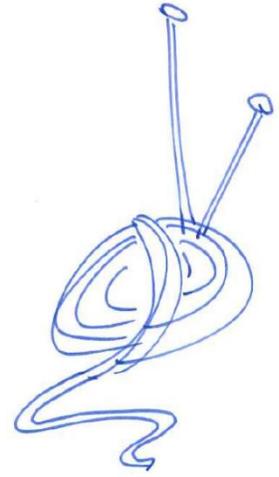
**Quelles sont les activités
qui me permettraient de
transmettre, de vivre,
de nourrir ces
valeurs avec toi ?**



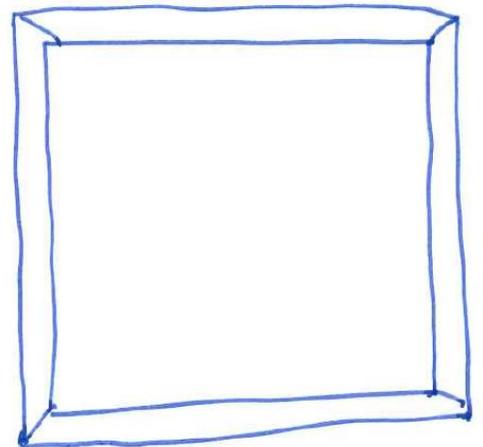
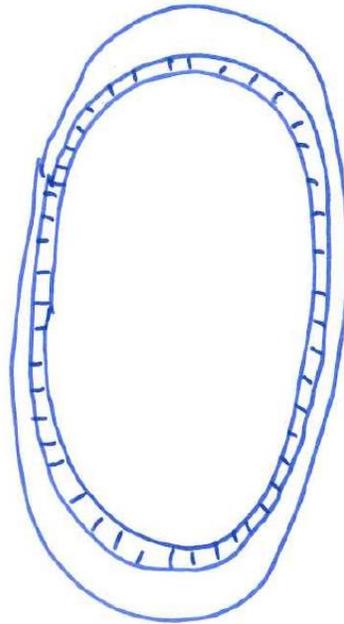
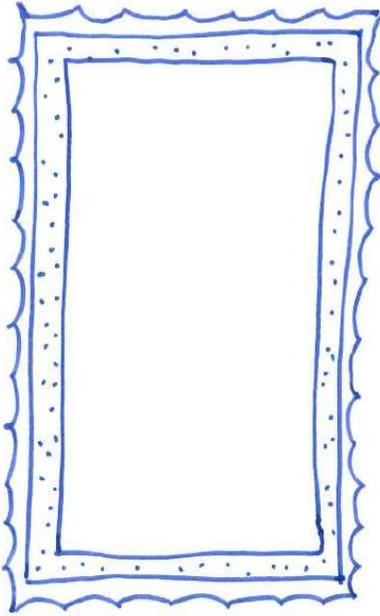
En famille... A quatre, trois... en duo ?

**Quelles sont ces simples instants du quotidien que
l'on aime partager ? Ces temps passés
ensemble, en silence ou en se
racontant ?**

**Ai-je une recette de famille ? Du bricolage ?
Un tricot ?... à faire ensemble ?**



Etape 4 : Faire mémoire de son héritage familial



Ma page personnelle

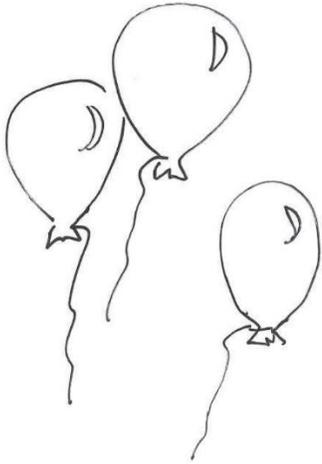
Un temps pour faire mémoire... Trouver des mots pour dire... mes joies et peines passées... Tiens, cet album de famille... Qu'est-ce que j'en retire ?

**Pour se créer de jolis souvenirs... Pour prendre soin
de notre relation...**

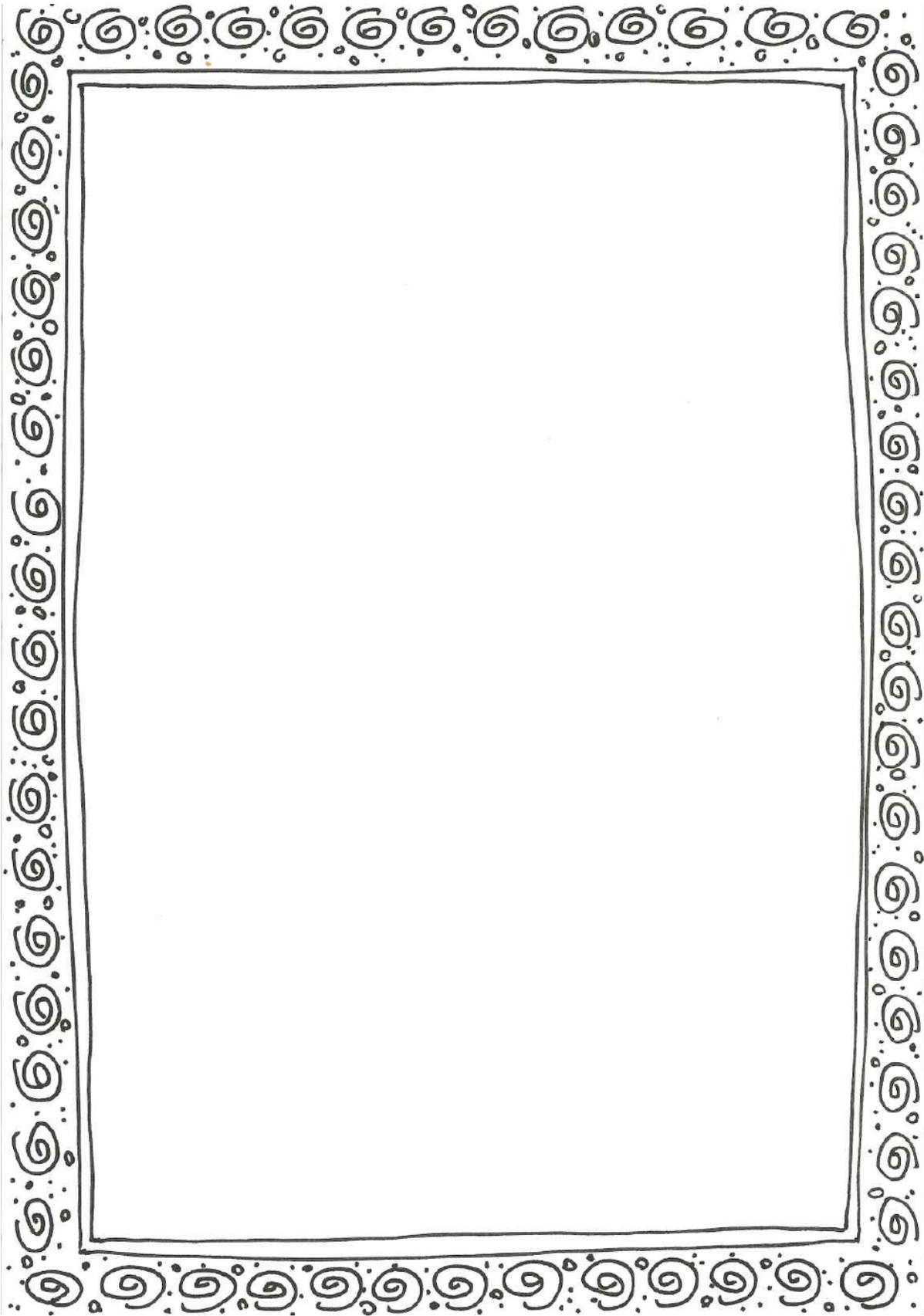
Et si on regardait cet album de famille toi et moi ?

Qu'est-ce que j'aurais envie de te dire ?

**Ou alors, si on se préparait une petite fête, une
surprise ?**



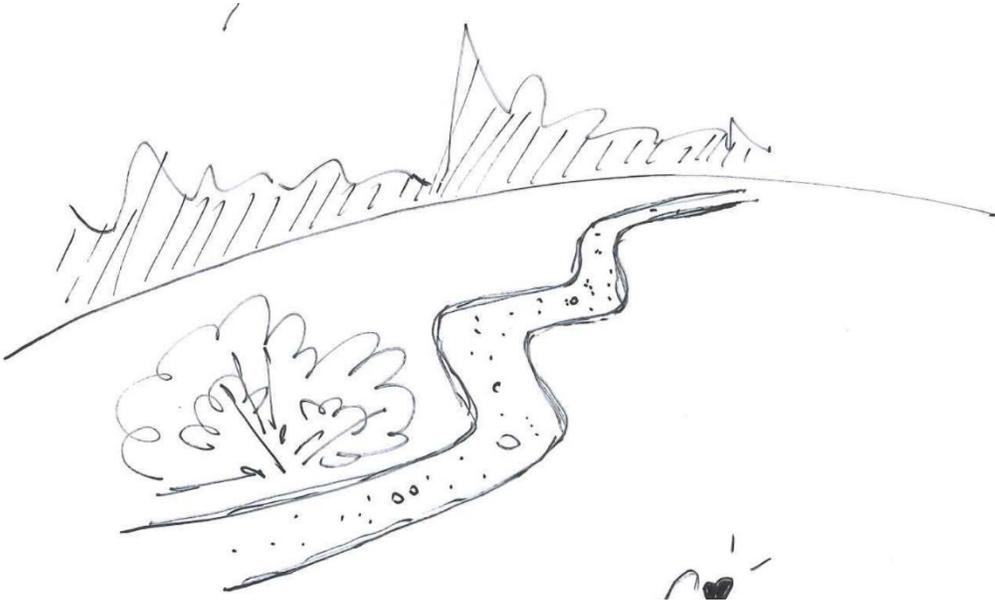
Etape 5 : Identifier ses lieux ressources



Ma page personnelle

**Si j'avais un lieu à faire découvrir, ce serait ...
Je l'affectionne tout particulièrement, que ce soit
abrité ou au grand-air, ...**

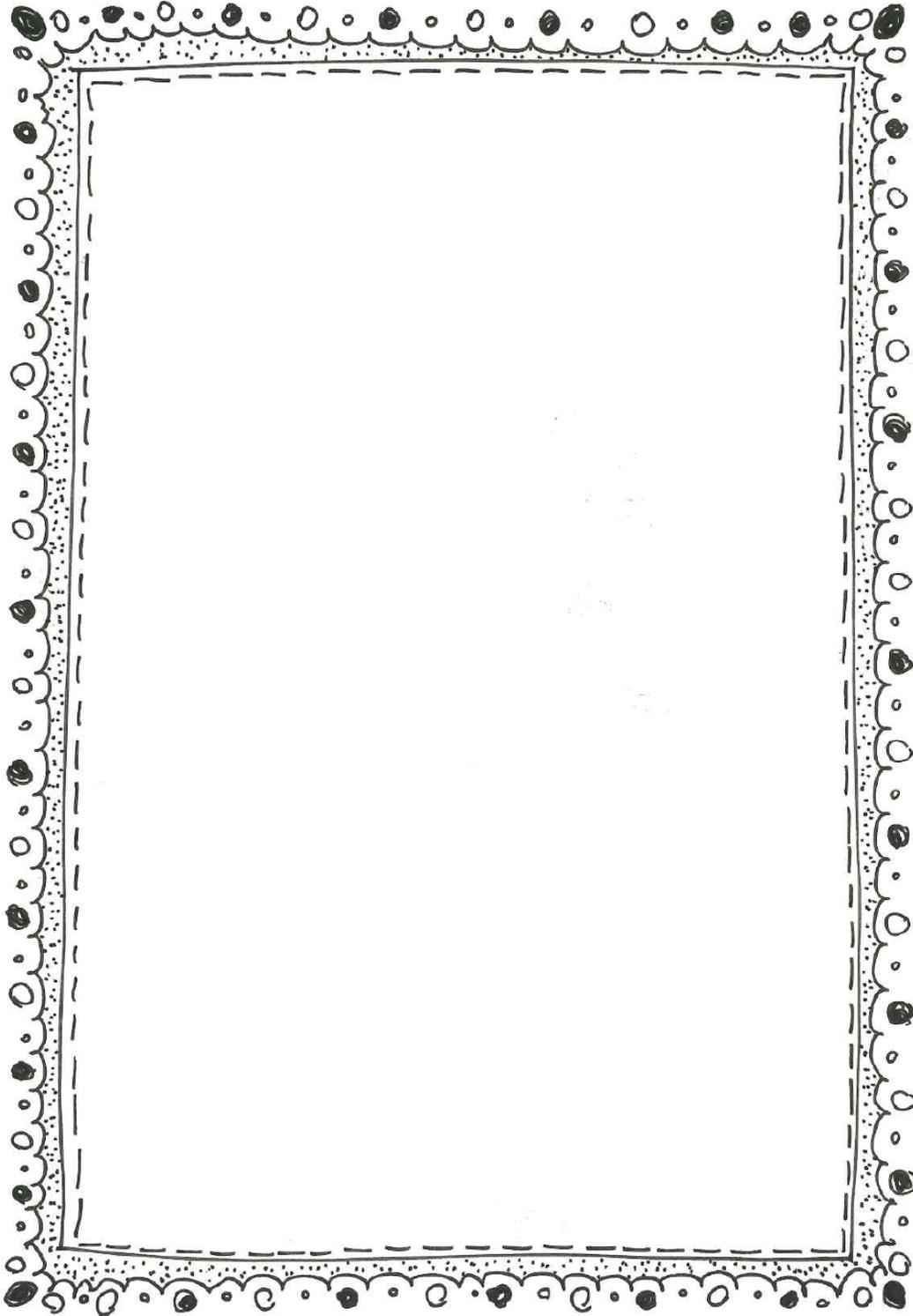
Et si je t'y emmenais ?



Ma page avec toi



Étape 6 : Raconter mes passions !



**Qu'est-ce
qui me fait
du bien, me
met en joie,
en forme,
me fait
sourire ?**

Ma page personnelle

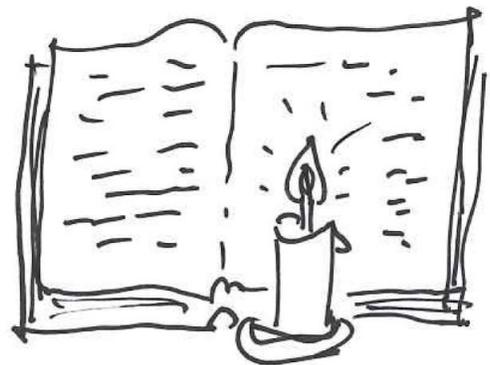
Quelles sont mes passions ? Mes hobbies ? Ces activités que j'aime depuis toujours ou depuis un temps ? Pourquoi me plaisent-elles autant ?

Cette activité... ce passe-temps... cette habitude... ce livre... cette musique... cet.te artiste... ce film... ce personnage...

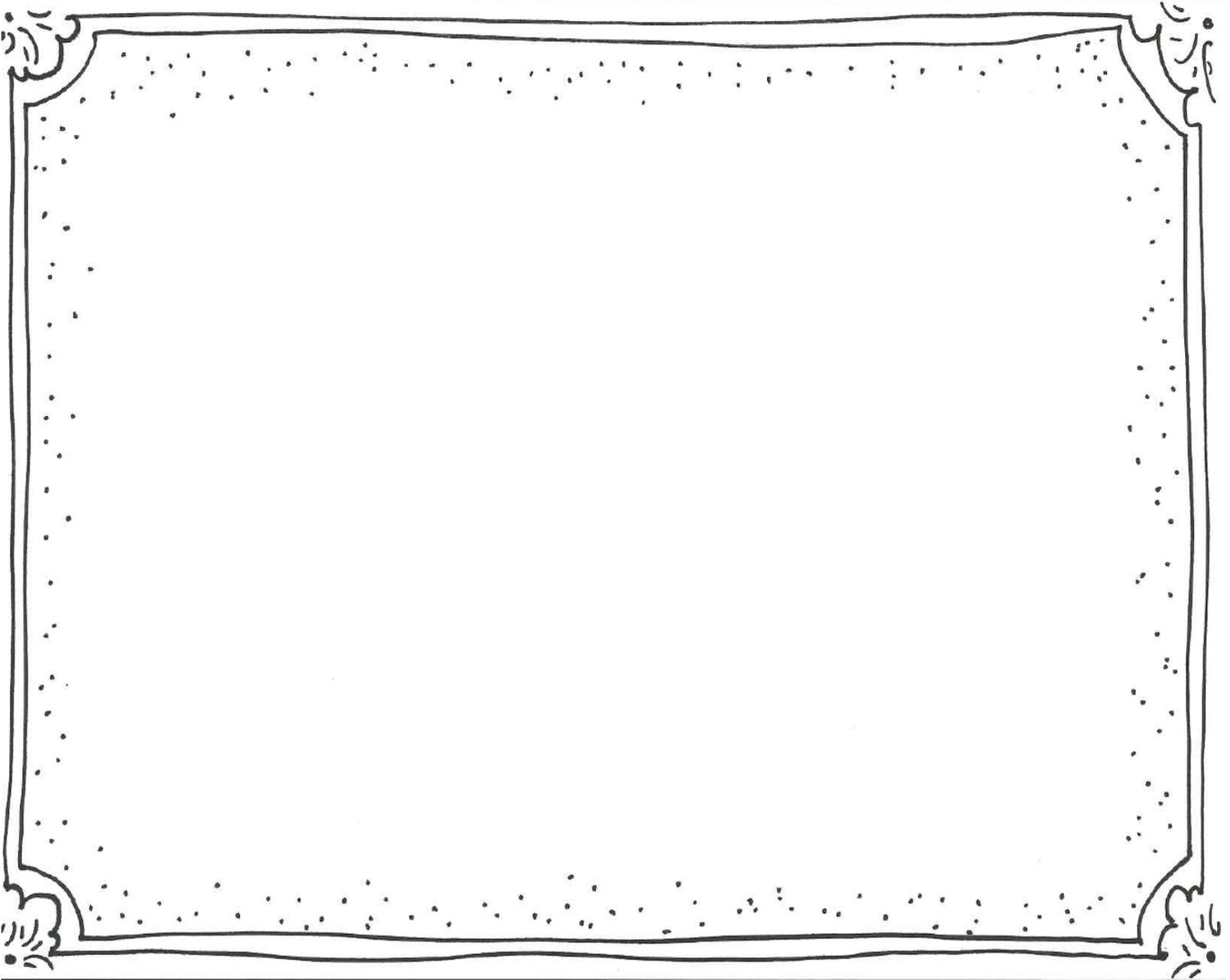
Et si je les partageais avec toi ? Je peux t'initier... te faire découvrir... ou simplement t'en parler !



Ma page avec toi



Etape 7 : Parler d'amour...



Si je te disais que je t'aime...

L'ai-je déjà dit ? Oh c'est si simple... ou au contraire tellement difficile ! Et si on saisissait cette occasion, en toute simplicité ?

Trois petits mots : JE T'AIME !

A décliner avec créativité !

...

T comme
tumultueux.se !

O comme
original.e !

I comme
intrépide !

Et si je tentais un acrostiche avec ton prénom ?

**Tu es important.e pour moi ! Quelle
personne extraordinaire tu es ! T'ai-je déjà
dit combien tu es précieux.se pour moi ?**



Ma page avec toi

Et si on le disait plus loin,...

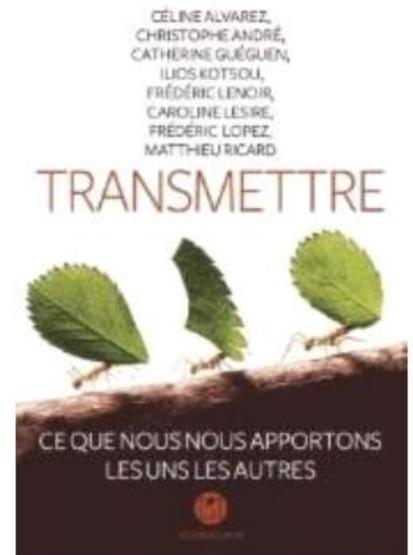
**Cet amour, cette
affection que
l'on se porte ?
Si on la partagerait avec d'autres ?**

**Quelle forme cela
prendrait-il ? Une lettre ?
Un dessin ?
Ah, j'ai une idée...
à faire ensemble !**

Pour les adultes

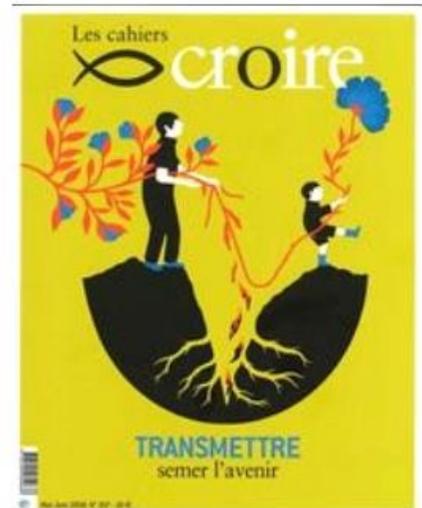
Transmettre : ce que nous nous apportons les uns les autres, collectif, livre, éd. L'Iconoclaste, 2017

Des personnalités évoquent ce qu'elles ont appris par l'expérience, leurs proches, leurs maîtres, ce qui les inspire, ce qu'elles veulent transmettre. Deux psychologues analysent ce qui se joue dans la transmission, F. Lenoir parle de son enfance, C. Gueguen ce qui a changé sa vision du monde (les neurosciences affectives), C. Alvarez les convictions qu'elle entend partager.



Transmettre : semer l'avenir, revue :
Les Cahiers croire, no 317, Bayard, 2018

Donner, recevoir, redonner, la transmission est au cœur de notre humanité. Nous sommes tous des héritiers et nous avons à notre tour un héritage à transmettre, des biens matériels mais aussi des valeurs, une vision du monde, un art de vivre.



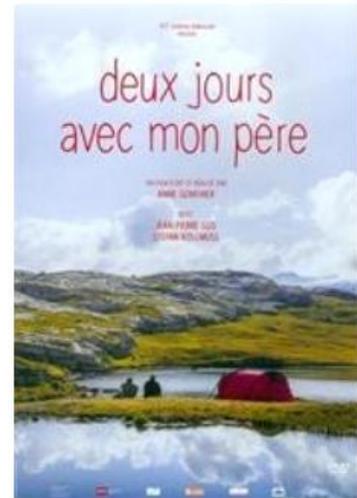
Une vie cachée, film de Terence Malick, 74', 2020

Inspiré de faits réels. Franz Jägerstätter, paysan autrichien, refuse de se battre aux côtés des nazis. Reconnu coupable de trahison par le régime hitlérien, il est passible de la peine capitale. Porté par sa foi inébranlable et son amour pour sa femme, Fani, et ses enfants, Franz reste un homme libre. Une vie cachée raconte l'histoire d'un de ces héros méconnus.



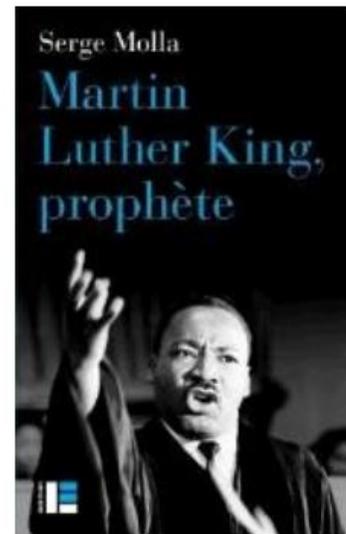
Deux jours avec mon père, film de A. Gonthier, 80', 2015

Refusant de mourir à l'hôpital, Robert, un vieil homme, s'échappe par le balcon, enfourche son scooter et rejoint le coin de montagne, au Sanetsch, où, enfant, son grand-père l'emmenait chercher des fossiles. Contraint et forcé, son fils Michel, ingénieur quadragénaire suroccupé et stressé, se lance à sa poursuite. Ce qui se noue alors entre le père et le fils, c'est l'histoire d'une découverte. Car pour Michel, coupé de ses obligations ordinaires, le temps se met à couler autrement. Il redécouvre la joie de regarder, d'écouter, de sentir, de rêver, de vivre. Au contact de son père, il apprend enfin à aimer.



Martin Luther King, prophète, livre de Serge Molla, éd. Labor et Fides, 2018

4 avril 1968, King est assassiné à Memphis. Cinquante ans plus tard, de nombreuses questions se posent encore. Pourquoi ce pasteur d'Atlanta se mêlait-il tant de politique ? Où se ressourçait ce résistant non violent ? Celui qui s'opposa vivement à la guerre du Viêt Nam, n'était-il pas un grand naïf ? Et aujourd'hui, qui a repris le flambeau ? L'Amérique ou un prophète du XXe siècle ? Cet essai tente d'y répondre.



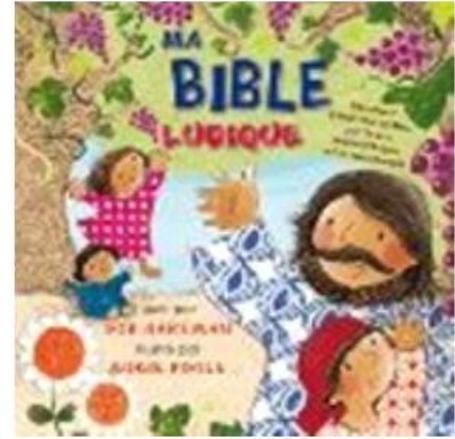
De sel et de feu : au coeur du cancer, un chemin d'espérance : chronique, livre de A.-C. Menu-Lecourt, éd. Ouverture, 2018

« Un diagnostic survient et le combat s'engage pour la vie. Des traitements lourds s'ensuivent et c'est la lente descente dans la vulnérabilité extrême du corps et de l'âme. Malgré l'âpreté du chemin, les abîmes, les peurs et les doutes, l'auteure avance avec une foi chevillée au corps, portée par l'amour des siens et la communion des saints. L'expérience de la maladie devient ascèse, dépouillement et approfondissement spirituels. »



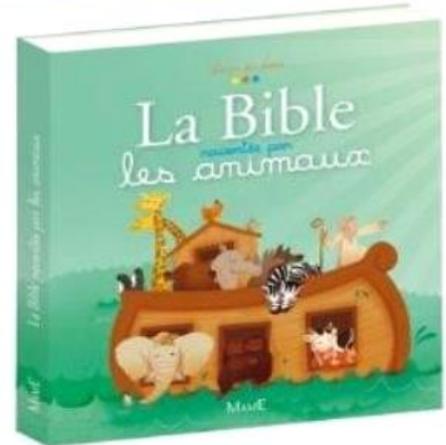
Pour les enfants

Ma bible ludique : découvrir l'histoire de Dieu par le jeu, les bruitages et le mouvement, Bob Hartmann, 2020



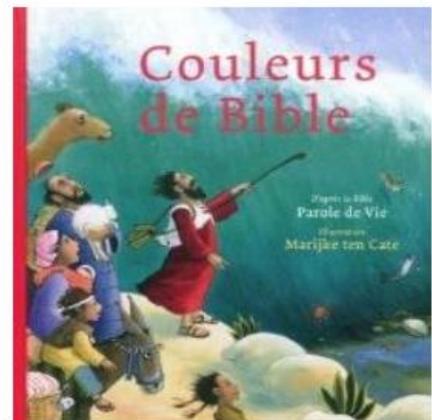
La Bible racontée par les animaux, Charlotte Grossetête, éd. Mame, 2011

Toute l'histoire du peuple de Dieu racontée par les animaux. Une façon ludique de faire découvrir la Bible aux petits enfants



Couleurs de Bible, Marijke Ten Cate, Société biblique française, 2009

Cette Bible pour les enfants réunit les plus belles histoires de l'Ancien et du Nouveau Testament.



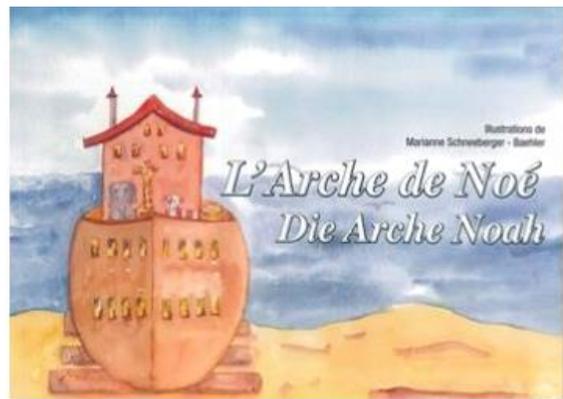
C'est qui Dieu ? Revue Pomme d'Api Soleil, no 146, Bayard presse, 2020

Ce numéro d'été est une promenade à l'invitation d'une question des petits : "C'est qui Dieu ?" Cette promenade nous conduira dans la nature, là où les montagnes et l'horizon amènent à s'émerveiller devant le Très-grand. Elle nous fera rencontrer Jésus sur les berges du Jourdain... avec les petits sur un chemin de foi qui se dessine tout au long de la vie.



L'arche de Noé, kamishibai,
Marianne Schneeberger, 2010

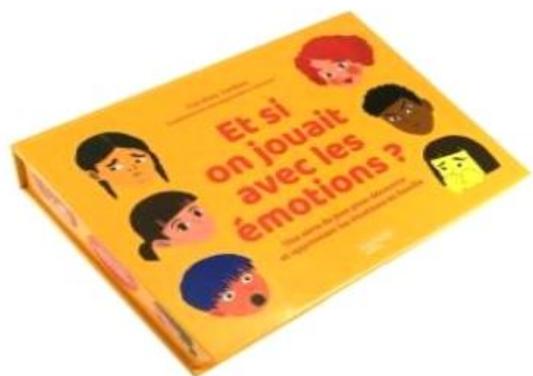
17 planches illustrées avec talent pour nous raconter cette histoire de la Bible.



Et si on jouait avec les émotions ?

Caroline Jambon, Hachette, 2019

Une série de jeux pour découvrir et apprivoiser les émotions en famille.



Pachamama, film d'animation de Juan Antin,
Studio Canal, 2019, dès 6 ans

Tepulpaï et Naïra sont en route pour Cuzco afin de récupérer le totem du village confisqué par l'intendant du Grand Inca. Mais en chemin, un messager les charge de transmettre à l'empereur une terrible nouvelle : des dieux de métal armés de bâtons de feu arrivent sur des maisons flottantes... et ces "dieux-là" sont guidés par une soif de richesse plus grande encore que celle de Incas et tout aussi incompatible avec leurs propres valeurs liées au culte de Pachamama, la Terre-Mère... Cette épopée s'accompagne donc d'un message écologique de première actualité tout en prenant par ailleurs la forme d'un parcours initiatique qui conduira les enfants sur le chemin de l'âge adulte

